

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фонд оценочных средств
для оценки сформированности компетенций (части компетенций)
при аттестации по итогам освоения дисциплины

Психосоматика

для студентов 2 курса

направление подготовки (специальность)

37.04.01. Психология

Уровень профессионального образования:
высшее образования - магистратура: 2 года 3 месяца

форма обучения
очно-заочная

Образовательная программа, реализуется ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень профессионального образования: высшее образование - магистратура), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 29 июля 2020 года № 841 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология» и учебного плана специальности 37.04.01 Психология.

Компетенция	Номера заданий в тестовой форме
ОПК-5	1-12/1-12
ПК-4	12-24/13-26

ОПК-5.Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций

ПК-4. Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан

Оценочные средства для текущего контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
ОПК-5. Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения	<p>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. В основе нервной булимии и нервной анорексии могут лежать:</p> <p>А) кататонические расстройства</p> <p>Б) дисморфоманические расстройства</p> <p>В) фокальные припадки в форме абдоминальных болей</p> <p>Г) эпилептиформные пароксизмы</p> <p>Ключ: Б</p>

<p>конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций</p>	<p>2. Характерными осложнениями нервной анорексии являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> А) кахексия Б) маточные кровотечения В) симптомы гиперфункции щитовидной железы Г) ожирение <p>Ключ: А</p> <p>3. Отсутствие аппетита психогенной этиологии, представляющее угрозу здоровью и даже жизни, называется:</p> <ul style="list-style-type: none"> А) психогенная булимия Б) болезнь Крона В) нервная анорексия Г) гипертиреоз <p>Ключ: В</p> <p>4. Нервная анорексия чаще возникает:</p> <ul style="list-style-type: none"> А) у пожилых людей Б) у девушек и молодых женщин В) у юношей и молодых мужчин Г) у лиц обоего пола после 30 лет <p>Ключ: Б</p> <p>5. Нарушение пищевого поведения в форме нервной анорексии чаще требует дифференциального диагноза с расстройствами при:</p> <ul style="list-style-type: none"> А) эпилепсии Б) шизофрении В) алкоголизме Г) маниакально-депрессивном психозе <p>Ключ: Б</p> <p>6. Возникновение внутриличностного конфликта в большей степени обусловлено:</p> <ul style="list-style-type: none"> А) наследственной предрасположенностью Б) стилем воспитания
---	--

В) психотравмирующими ситуациями

Г) психическим расстройством

Ключ: Б

7. Симптомами невротического расстройства могут быть:

А) экспираторная одышка

Б) подъем диастолического давления выше границ нормы

В) чувство нарушения сердечного ритма

Г) почечная колика

Ключ: В

8. Женщина 26 лет, замужем 2 года. Отношения с мужем теплые, близкие. Последние три месяца с супругами живет свекровь – женщина энергичная, властная. Она полностью взяла на себя ведение домашнего хозяйства... В течение последних 2 недель у пациентки появились приступы рвоты после еды. На ФГДС без патологии. Какой наиболее вероятный диагноз?

А) острый гастрит

Б) хронический гастрит

В) истерический невроз

Г) обсессивно-фобический невроз

Д) неврастения

Ключ: В

9. Больная 35 лет предъявляет жалобы на боли в левой половине грудной клетки, чувство нехватки воздуха, страх смерти. При обследовании патологии сердца не выявлено. Наиболее активно предъявляет жалобы во время посещения родственников и врачебных обходов... Наиболее вероятно предположить?

А) ИБС

Б) неврастения

В) истерический невроз

Г) обсессивно-фобический невроз

Ключ: В

10. Мужчина 38 лет предъявляет жалобы на боли в левой половине грудной клетки, одышку... Отмечает ухудшение самочувствия к вечеру, раздражительность, головные боли... Наиболее вероятно предположить:

- А) ИБС
- Б) неврастения
- В) истерический невроз
- Г) обсессивно-фобический невроз

Ключ: Б

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

11. Отметьте в предложенном списке характеристики механизмов психологической защиты:

- А) ригидность (не приспособлены к требованиям ситуации)
- Б) возможность обучить им
- В) обеспечивают объективное восприятие
- Г) ведут только к разовому снятию напряжения
- Д) обеспечивают очень быстрое снятие эмоционального напряжения

Ключ: А, Г, Д

Тестовые задания на установление соответствия

12. Прочитайте текст и установите соответствие.

Обычно выделяют несколько типов субъективного восприятия болезни. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

- 1.Нормальное
- 2.Нозофобное
- 3.Пренебрежительное
- 4.Утилитарное

- А) Соответствует объективному состоянию больного
- Б) Понимание того, что опасения преувеличены, но преодолеть своих опасений больной не может
- В) Недооценка тяжести болезни
- Г) Получение известной выгоды от болезни – материальной или моральной
- Д) Погружение, уход в болезнь

Ключ: 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г

<p>ПК-4. Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>13. К симптомам неврастения не относятся:</p> <p>А) быстрая утомляемость Б) раздражительность В) устойчиво тоскливое настроение Г) расстройства настроения Ключ: В</p> <p>14. Ведущая роль в этиологии невротических расстройств принадлежит:</p> <p>А) наследственным факторам Б) психотравме В) соматической ослабленности Г) социальным факторам Д) черепно-мозговой травме Ключ: Б</p> <p>15. Для обсессивно-фобических расстройств характерны невротические конфликты между:</p> <p>А) потребностью в независимости и зависимым положением Б) желаниями и долгом В) потребностью в быстром достижении успеха и адекватными усилиями Г) потребностью достижения успеха в различных областях жизни и невозможностью совместить эти потребности Ключ: Б</p> <p>16. Хроническая психическая травма вызывает:</p> <p>А) невротическое расстройство Б) шизофрению В) эпилепсию Г) психопатию Ключ: А</p> <p>17. В большей степени неспособность больных невротическим расстройством разрешить конфликт вызвана прежде всего:</p>
---	---

А) сложностью психотравмирующей ситуации
Б) наличием акцентуации характера
В) недостаточно высоким интеллектом
Г) неосознаванием внутриличностного конфликта
Ключ: Г

18. Больные с невротическим спазмом пищевода:
А) легче глотают твердую пищу
Б) легче глотают жидкую пищу
В) с трудом глотают как твердую, так и жидкую пищу
Г) нарушена функция глотания
Ключ: А

19. Фобический синдром при невротических расстройствах проявляется:
А) навязчивым переживанием страха и пониманием его необоснованности
Б) навязчивым переживанием страха и дисфориями
В) наличием четкой фабулы страха и отсутствием компонента борьбы
Г) наличием четкой фабулы бреда
Ключ: А

20. У женщины 32 лет периодически появляются приступы звучной икоты, возникающие, как правило, в публичных местах... Наиболее вероятен диагноз:
А) хронический гастродуоденит
Б) рефлюкс-эзофагит
В) невротическая икота
Г) релаксация диафрагмы
Д) невротическая аэрофагия
Ключ: В

21. У женщины 23 лет повторяющиеся приступы удушья в форме шумного, свистящего дыхания... При ларинго- и бронхоскопии органической патологии не выявлено. Можно предположить:
А) инородное тело или опухоль в бронхе
Б) бронхиальную астму

В) невротический ларингоспазм

Г) хронический ларингит

Ключ: В

22. Ведущими жалобами при фобическом синдроме являются:

А) колебания АД

Б) утомляемость

В) головная боль

Г) страхи

Ключ: Г

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

23. Отметьте в предложенном списке характеристики совладающего поведения (копинг-стратегий):

А) неосознанны

Б) обеспечивают объективное восприятие

В) являются пластичными

Г) носят гедонистический характер

Д) им невозможно обучить

Ключ: Б, В, Г

Тестовые задания на установление соответствия

24. Прочитайте текст и установите соответствие.

Обычно выделяют несколько типов субъективного восприятия болезни:

1.Ипохондрическое

2.Нозофильное

3.Отрицающее

4.Нормальное

А) Соответствует объективному состоянию больного

Б) Игнорирование факта болезни

В) Понимание того, что опасения преувеличены, но преодолеть своих опасений больной не может

Г) Больной получает удовлетворение, так как болезнь освобождает его от обязанностей

Д) Погружение, уход в болезнь

Ключ: 1-Д, 2-Г, 3-Б, 4-А

Оценочные средства для промежуточного контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
ОПК-5. Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Для невротической депрессии в отличие от эндогенной характерно: А) отражение в симптомах психотравмирующей ситуации Б) отсутствие борьбы с болезнью В) преобладание идей самообвинения Г) отчетливые суточные колебания настроения Ключ: А</p> <p>2. Тяжелые приступы икоты, кроме невротического расстройства, наблюдаются при: А) ИБС Б) пневмотораксе В) ХПН Г) шейном остеохондрозе Д) недостаточности клапанов аорты Ключ: В</p> <p>3. Для невротического синдрома нарушения дыхания характерно: А) приступы экспираторной одышки, сопровождающиеся сухими жужжащими хрипами... Б) одышка усиливается при незначительной физической нагрузке и сопровождается цианозом В) приступы одышки возникают в ночное время и сопровождаются влажными хрипами... Г) периодически возникает чувство нехватки воздуха... цианоз и хрипы отсутствуют Ключ: Г</p> <p>4. Для невротической депрессии характерно: А) отражение в симптомах психотравмирующей ситуации, отчетливые суточные колебания настроения Б) пессимистическое отношение не ограничивается зоной психотравмирующей ситуации... В) выраженный компонент борьбы с болезнью, отражение в симптомах психотравмирующей ситуации</p>

Г) преобладание идей самообвинения

Ключ: В

5. Для соматизированной эндогенной депрессии характерно:

А) понимание связи своего состояния с психотравмирующей ситуацией

Б) отражение в симптомах психотравмирующей ситуации, выраженный компонент борьбы с болезнью

В) стойкость клинических проявлений болезни, хороший эффект при лечении антидепрессантами...

Г) навязчивым переживанием страха и дисфориями

Ключ: В

6. Больная 45 лет. В ожидании нелюбимой невестки была в сильном волнении... ей показалось, что она теряет зрение, и она вскоре перестала видеть... Предположительный диагноз:

А) острая реакция на стресс

Б) конверсионное расстройство

В) маскированная депрессия

Г) эпилепсия

Ключ: Б

7. При нейроциркуляторной дистонии гипертонического типа невротического происхождения со стороны глазного дна находят:

А) гипертоническую ангиопатию

Б) отек соска зрительного нерва

В) отсутствие изменений

Г) расширение вен

Ключ: В

8. Для синдрома гипервентиляции верно все, кроме:

А) может привести к респираторному ацидозу

Б) может привести к снижению уровня кальция в крови

В) часто связан с паническим расстройством

Г) его симптомы могут быть воспроизведены введением лактата натрия

Ключ: А

9. Многие исследователи обратили внимание на взаимосвязь между эмоциональной жизнью человека и его физиологическими процессами... В какие годы это произошло?

- А) 1950-е гг
- Б) 1930-е гг
- В) 1980-е гг
- Г) 1900-е гг

Ключ: Б

10. Согласно «биопсихосоциальной модели», предложенной в 1977 г. Д. Энджелом, болезнь может быть вызвана множеством факторов. К этим факторам НЕ относятся:

- А) биологические факторы
- Б) психологические факторы
- В) географические факторы
- Г) социальные факторы

Ключ: В

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

11. Отметьте в предложенном списке характеристики механизмов психологической защиты:

- А) осознанность
- Б) возможность обучения данным механизмам
- В) приводят к искажению воспринимаемой реальности
- Г) могут быть рассчитаны на перспективу
- Д) обеспечивают только разовое снятие напряжения

Ключ: В, Д

Тестовые задания на установление соответствия

12. Прочитайте текст и установите соответствие.

Липовски пытается разграничить «реакции преодоления болезни» и «реакции на информацию о болезни». Установите соответствие между названием реакции и ее последствиями:

- 1. Болезнь-угроза
- 2. Болезнь-утрата
- 3. Болезнь-наказание
- 4. Болезнь-выигрыш

	<p>А) Безразличие, жизнерадостность, нарушение режима, враждебность по отношению к врачу</p> <p>Б) Противодействие, тревога, уход в себя, борьба</p> <p>В) Угнетенность, стыд, гнев</p> <p>Г) Депрессия или ипохондрия, растерянность, горе, привлечение к себе внимания, нарушение режима</p> <p>Ключ: 1-Б, 2-В, 3-В, 4-А</p>
<p>ПК-4. Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>13. Неспособность использовать язык (вербализовать) для описания эмоционального опыта называется:</p> <p>А) афазия</p> <p>Б) эмоциональная холодность</p> <p>В) дислексия</p> <p>Г) алекситимия</p> <p>Ключ: Г</p> <p>14. По оценке большинства исследователей... число людей, совершенно свободных от каких-либо психических нарушений... не превышает:</p> <p>А) 10%</p> <p>Б) 35%</p> <p>В) 50%</p> <p>Г) 70%</p> <p>Ключ: Б</p> <p>15. Организм обладает способностью сохранять индивидуальное существование за счет самоорганизации. К проявлениям самоорганизации относится все, кроме:</p> <p>А) способность к самообновлению</p> <p>Б) способность к саморегулированию</p> <p>В) способность к самовосстановлению</p> <p>Г) способность к самопрезентации</p> <p>Ключ: Г</p> <p>16. Здоровье – это состояние полного...</p> <p>А) Физического благополучия</p>

Б) Духовного благополучия
В) Социального благополучия
Г) Все ответы верны
Ключ: Г

17. К основным факторам физического здоровья человека НЕ относится:
А) уровень физического развития
Б) уровень самоорганизации
В) уровень функциональной подготовленности
Г) уровень физической подготовленности
Ключ: Б

18. Психологическая устойчивость представляет собой сложное качество личности, в котором объединены все нижеперечисленные признаки, кроме:
А) жизнеспособность
Б) уравновешенность (равновесие), соразмерность
В) стойкость, стабильность (постоянство)
Г) сопротивляемость (резистентность)
Ключ: А

19. Способность удерживать уровень напряжения, не выходя за границы приемлемого (не доводя до разрушительного стресса), называется:
А) жизнеспособность
Б) уравновешенность (равновесие), соразмерность
В) стойкость, стабильность (постоянство)
Г) сопротивляемость (резистентность)
Ключ: Б

20. Способность сохранять свободу поведения и выбора образа жизни, свобода от зависимости, называется:
А) жизнеспособность
Б) уравновешенность (равновесие), соразмерность
В) стойкость, стабильность (постоянство)

Г) сопротивляемость (резистентность)

Ключ: В

21. Способность противостоять трудностям, сохранять веру в ситуациях фрустрации называется:

А) жизнеспособность

Б) уравновешенность (равновесие), соразмерность

В) стойкость, стабильность (постоянство)

Г) сопротивляемость (резистентность)

Ключ: В

22. Вестернизация – это усвоение обществом ценностей и паттернов социального поведения... К таким последствиям относится:

А) Рост общей и нервно-психической заболеваемости с преобладанием психосоматических заболеваний

Б) Рост всех видов социальных девиаций...

В) Экономическая депривация больших групп населения...

Г) Все вышеперечисленное

Ключ: Г

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

23. Конверсионный симптом:

А) является попыткой разрядки эмоционального напряжения

Б) приводит к устойчивым изменениям в автономной нервной системе

В) осознается больным

Г) следствие подавления больным аффективного влечения

Д) не осознается больным

Ключ: А, В

24. В преодолении стресса важную роль играет:

А) механизмы психологической защиты

Б) вид стрессора

В) психологические стратегии совладания со стрессом

Г) психологические ресурсы преодоления стресса

Д) сон и аппетит

Ключ: А, В, Г

Тестовые задание на установление последовательности

25. Расположите в последовательности основные этапы психотерапевтического процесса в психоанализе:

- 1.Работа с переносом и контрпереносом
- 2.Интерпретация бессознательных конфликтов
- 3.Установление терапевтического альянса
- 4.авершение терапии

Ключ:

3 → 1 → 2 → 4

26. Расположите в последовательности основные этапы психотерапевтического процесса в психоанализе:

- 1.Работа с переносом и контрпереносом
- 2.Интерпретация бессознательных конфликтов
- 3.Установление терапевтического альянса
- 4.Завершение терапии

Ключ:

3 → 1 → 2 → 4